



# CLUBNACHRICHTEN Januar 2011

Lebenshilfe Ravensburg e.V.  
Mühlbruckstraße 22/1  
88212 Ravensburg  
Telefonnummer: 0751/24578  
Faxnummer.: 0751/ 2053506  
E- Mail :lebenshilfe-rv@gmx.de  
Spendenkonto:  
KSK-RV: (BLZ: 650 501 10)  
KontoNr.: 480 321 57  
Www.lebenshilfe-ravensburg.de

07.01. Freitag	15.00 Uhr	* Nilpferdclub
11.01. Dienstag	15.30 Uhr	* Wolfsclub
	19.00 Uhr	* Theater-AG
12.01. Mittwoch	18.00 Uhr	* O.A. Klangschalen.
13.01. Donnerstag	18.30 Uhr	* Rabenclub
14.01. Freitag	15.00 Uhr	* Rapunzelclub
18.01. Dienstag	16.00 Uhr	* Affenbande
19.01. Mittwoch	18.30 Uhr	* Elefantencub
20.01. Donnerstag	18.30 Uhr	* Ameisenclub
21.01. Freitag	15.00 Uhr	* Nilpferdclub
22.01. Samstagstreff	13.30 Uhr	Schlittenfahren
25.01. Dienstag	15.30 Uhr	* Wolfsclub
	19.00 Uhr	* Theater-AG
26.01. Mittwoch	18.00 Uhr	* O.A. Klangschalen.
27.01. Donnerstag	18.30 Uhr	* Rabenclub
28.01. Freitag	15.00 Uhr	* Rapunzelclub
29.-30.01.		Hüttenzauber Hächsten

Ab dem 7. Januar 2011 wird von den Busfahrer/in der Lebenshilfe das **Fahrgeld** für den Zeitraum September- Dezember 10 für die Fahrten zu den Clubs, Offenen Angeboten und Theater-AG und zurück eingesammelt. Je Fahrt werden 1,50 berechnet. Bitte halten Sie dafür Geld bereit. Sie bekommen eine Quittung und eine Aufstellung der Fahrten.



Wir wissen nicht, ob doch noch geheime Daten der Lebenshilfe RV auf Wikileaks veröffentlicht werden. Oder ob Bayern München oder der Freiburger SC Deutscher Fußballmeister wird.

Was wir aber wissen, ist, dass wir im Jahre 2011 unseren Cubteilnehmer/innen ein gutes Programm mit viel Freude und Spaß vermitteln wollen.

Eine besinnliche und frohe Weihnachtszeit und einen super Rutsch in ein gutes neues Jahr wünschen Euch:  
Christina Würth Gerold C. Rid Jonas Kleb



## Spaß im Schnee und noch viel mehr beim Hüttenzauber Hächsten vom 29.01. -30.01.10

Abfahrt: Samstag, den 29.01.10 um 10.30 Uhr an der LH.  
Rückkehr: Sonntag, den 30.01.10 um ca.16.30 Uhr. Die Teilnehmer werden nach Hause gebracht.  
Kosten: 40,- Eigenanteil -  
60,- Pflegekostenanteil für alle drei Pflegestufen  
Anmeldung: ab sofort bei der Lebenshilfe unter 0751/24578  
Programm: Bei Schnee: Schlittenfahren, Reifenrutschen, ansonsten Ausflug, Fröhschoppen, Hüttenabend, selber kochen.  
Mitzubringen: Schlafsack, Kopfkissen mit Überzug und ein Leintuch, Hausschuhe, Klamotten zum Wechseln  
Anmeldung: ab sofort und telefonisch  
Das Haus auf dem Hächsten ist ideal für die "Wölfe". Eine Nacht, in der Nähe. Also nix wie rein ins Vergnügen!

## Offenes Angebot: Heilresen mit Klangschalen

innehalten,entschleunigen, entspannen, eintachen in eine Ruhe in deiner eigenen Welt in dir drin. Klangschalen sind ein Erlebnis, eine Klangschale zu hören, heißt zu fühlen. Wie für die Liebe finden wir für die Wirkung von Klangschalen nicht immer die richtigen Worte. Unser Körper nimmt Klang über das Ohr und über den ganzen Körper wahr. Wir sind in der Lage Klangerscheinungen aufzunehmen. Klänge tun gut, und was gut tut, hilft uns, in unserer Mitte zu schwingen. Klangmassagen wirken gegen Nervosität, Hektik, Stress, Verspannungen, Kopfschmerzen u. a.

Eltern , Geschwister, Freunde der Clubteilnehmer und Mitarbeiter/innen dürfen gerne auch teilnehmen.

**Termine:** 12.1. "auf der Reise zu mir selbst zum inneren Ort meiner Kraft"  
26.1. "Vertrauen in mich selbst"  
9.2. "der innere Helfer"  
23.2. "Reise in den eigenen Körper"

bequeme Kleidung und warme Socken anziehen, Kissen mitbringen

Kosten: 5,-

Anmeldung: ab sofort und telefonisch

