

CLUBNACHRICHTEN Februar 2011

Lebenshilfe Ravensburg e.V.
Mühlbruckstraße 22/1
88212 Ravensburg
Telefonnummer: 0751/24578
Faxnummer.: 0751/ 2053506
E- Mail :lebenshilfe-rv@gmx.de
Spendenkonto:
KSK-RV: (BLZ: 650 501 10)
KontoNr.: 480 321 57
Www.lebenshilfe-ravensburg.de

01.02.	Dienstag	16.00 Uhr	* Affenbande
02.02.	Mittwoch	18.30 Uhr	* Elefantenclub
03.02.	Donnerstag	18.30 Uhr	* Ameisenclub
04.02.	Freitag	15.00 Uhr	* Nilpferdclub
08.02.	Dienstag	15.30 Uhr	* Wolfsclub
		19.00 Uhr	* Theater-AG
09.02.	Mittwoch	18.00 Uhr	* O.A. Klangschaln
10.02.	Donnerstag	18.30 Uhr	* Rabenclub
11.02.	Freitag	15.00 Uhr	* Rapunzelclub
15.02.	Dienstag	16.00 Uhr	* Affenbande
16.02.	Mittwoch	18.30 Uhr	* Elefantenclub
17.02.	Donnerstag	18.30 Uhr	* Ameisenclub
18.02.	Freitag	15.00 Uhr	* Nilpferdclub
19.02.	Samstagstreff	13.30 Uhr	Fasnets-Party
22.02.	Dienstag	15.30 Uhr	* Wolfsclub
		19.00 Uhr	* Theater-AG
23.02.	Mittwoch	18.00 Uhr	* O.A. Klangscha
24.02.	Donnerstag	18.30 Uhr	* Rabenclub
25.02.	Freitag	15.00 Uhr	* Rapunzelclub

*= Abholung mit den Bussen
und den freundlichen Fahrern der LH



Erinnerung: Korken und Umschläge:

Wenn sie mal die Korken knallen lassen, oder eine Weinflasche öffnen, vergessen sie nicht, die Korken (keine Plastikstopfen) aufzuheben und bei Gelegenheit bei der Lebenshilfe abzugeben. Die Korken leiten wir nach wie vor weiter in das Epilepsiezentrum Kork bei Karlsruhe, wo sie von behind. Menschen zu Dämm- und Schüttmaterial weiterverarbeitet werden. Außerdem können sie uns gerne die Briefumschläge, in denen Sie die Clubnachrichten bekommen, zurückgeben. So sparen wir jedes Jahr hunderte von Eurocents und wir retten dadurch ein kleines Bäumchen oder einen Busch (nicht den George W.)

Was wird im nächsten Club gemacht ? Diese Frage stellen sich oft die Teilnehmer, die Eltern, die Clubbetreuer/innen. Die Frage ist nicht ganz unwichtig. Z.B. wenn Schlittenfahren angesagt ist, sollen die Clubteilnehmer die richtige Kleidung dabei haben: Handschuhe, Schuhe, Mütze, Schaal. Oder wir fahren an den See mit dem Zug. Da muß unbedingt der Behindertenausweis mitgenommen werden, wegen der Fahrtkosten. Wer nicht weiß, was im nächsten Club gemacht wird, soll die homepage der LH aufmachen: www.lebenshilfe-ravensburg.de, dann auf den link: Club klicken, dann auf seinen Club und da steht, was im nächsten Club gemacht wird. Übrigens kann man die CN in Farbe anschauen unter dem link: Clubnachrichten, die 1 ist die Vorderseite, die 2 die Rückseite. Beim link: "Foto" sind von den einzelnen Clubs und Aktionen lustige und schöne Fotos vom Clubteilnehmer und Betreuer/in anzugucken. Also nix wie rein in's Internet - Vergnügen!

Offenes Angebot: Heilreisen mit Klangschaln

innehalten,entschleunigen, entspannen, eintachen in eine Ruhe in deiner eigenen Welt in dir drin. Klangschaln sind ein Erlebnis, eine Klangschale zu hören, heißt zu fühlen. Wie für die Liebe finden wir für die Wirkung von Klangschaln nicht immer die richtigen Worte. Unser Körper nimmt Klang über das Ohr und über den ganzen Körper wahr. Wir sind in der Lage Klangerscheinungen aufzunehmen. Klänge tun gut, und was gut tut, hilft uns, in unserer Mitte zu schwingen. Klangmassagen wirken gegen Nervosität, Hektik, Stress, Verspannungen, Kopfschmerzen u. a. Eltern , Geschwister, Freunde der Clubteilnehmer und Mitarbeiter/innen dürfen gerne auch teilnehmen.

Termine: 9.2. "der innere Helfer"
23.2. "Reise in den eigenen Körper"

bequeme Kleidung und warme Socken anziehen, Kissen mitbringen

