



07.01. Donnerstag	18.30 Uhr	* Ameisenclub
08.01. Freitag	15.00 Uhr	* Nilpferdclub
10.01. Sonntag	20.00 Uhr	Auftritt der <u>Theater Gäng in der Zehntscheuer Ravensburg</u>
12.01. Dienstag	15.30 Uhr	* Wolfsclub
13.01. Mittwoch	18.30 Uhr	* Elefantenclub.
14.01. Donnerstag	18.30 Uhr	* Ameisenclub
15.01. Freitag	15.00 Uhr	* Rapunzelclub
19.01. Dienstag	16.00 Uhr	* Affenbande
20.01. Mittwoch	18.00 Uhr	* O.A. Klangschaalen
21.01. Donnerstag	18.30 Uhr	* Rabenclub
22.01. Freitag	15.00 Uhr	* Nilpferdclub
23.01-24.01		<b>Hüttenzauber/Höchsten</b>
26.01. Dienstag	15.30 Uhr	* Wolfsclub
27.01. Mittwoch	18.30 Uhr	* Elefantenclub.
28.01. Donnerstag	18.30 Uhr	* Ameisenclub
29.01. Freitag	15.00 Uhr	* Rapunzelclub



\*= Abholung mit den Bussen  
und den freundlichen Fahrern der LH

### **Spaß im Schnee und noch viel mehr beim Hüttenzauber/Höchsten vom 23.01. -24.01.10**

Abfahrt: Samstag, den 23.01.10 um 10.30 Uhr an der LH.

Rückkehr: Sonntag, den 24.01.10 um ca.16.30 Uhr. Die Teilnehmer werden nach Hause gebracht.

Kosten: 40,- Eigenanteil

60,- Pflegekostenanteil für alle drei Pflegestufen

Anmeldung: ab sofort bei der Lebenshilfe unter 0751/24578

Programm: Bei Schnee: Schlittenfahren, Reifenrutschen, ansonsten Ausflug, Frührschoppen, Hüttenabend, selber kochen.

Mitzubringen: Schlafsack, Bettüberzug, Kopfkissen **und** für beides Leintuch, Hausschuhe, Klamotten zum Wechseln,

Das Haus auf dem Höchsten ist ideal für die "Wölfe". Eine Nacht, in der Nähe. Also nix wie rein ins Vergnügen!

### **O.A Klangschaalenmeditation am 20.1 10 + 3.2.2010**

Klangschaalen sind ein Erlebnis. Eine Klangschale zu hören heißt zu fühlen. Wie für die Liebe, finden wir für die Wirkung von Klangschaalen nicht immer die richtigen Worte. Unser Körper nimmt Klang über das Ohr und über den ganzen Körper wahr. Wir sind in der Lage Klangerscheinungen aufzunehmen. Klänge tun gut, und was gut tut hilft uns, in unserer Mitte zu schwingen. Klangmassagen wirken gegen Nervosität, Hektik, Stress, Verspannungen, Kopfschmerzen u.a. Wenn der Kurs Anklang findet, bieten wir ihn einmal monatlich an für die Eltern, Geschwister und Clubteilnehmer/innen, Mitarbeiter/innen, Bekannte u. Freunde. (siehe CN-Beilage)

Kursleitung: Karin Kanz

Kosten: 5,-

Anmeldung: ab sofort u. telefonisch bei der Lebenshilfe

**Das Team der Lebenshilfe,  
Florian Fehrenbach, Remig Butscher, Gerold C. Rid, Alagie Hjaj  
wünscht allen Teilnehmern und Eltern ein frohes Fest und einen  
guten Rutsch in ein gutes neues Jahr!**



Guten Rutsch!